

XIX Circuito VALEdoTEJO **Águas Abertas**

COMPETIÇÕES

3º AQUAPOLIS – 10 JUN (3.000 m)

Aquapolis / Abrantes

8º CHALLENGE – 04 e 5 Setembro (1.500 m 5.000 m; 10.000 m)

Aldeia do Mato - Abrantes

XXII TEMPLÁRIOS – 26 Setembro (5.000 m)

Ilha do Lombo - Serra - Tomar

REGULAMENTO

O XIX Circuito VALEdoTEJO de Águas Abertas é composto por três Competições num total de 4 provas (Aquapolis 1, Challenge 2, Templários 1,) organizadas por diversas entidades numa co-organização com a Associação de Natação do Distrito de Santarém

Cada competição terá um regulamento específico aprovado pela Federação Portuguesa de Natação.

A participação no XIX Circuito VALEdoTEJO de Águas Abertas é aberta a nadadores com filiação em águas Abertas ou Masters de Águas Abertas na FPN. A Classificação do XIX Circuito VALEdoTEJO é absoluta individual, Masculina e Feminina.

A participação no XIX Circuito VALEdoTEJO de Águas Abertas é automática desde que participem nas Travessias que o integrem sendo de presença obrigatória a XXII Travessia dos Templários (5000 metros)

Serão pontuados os primeiros 10 (dez) nadadores em cada prova das competições

As pontuações a atribuir serão consoante as distâncias de nado:

Distância até 5.000m inclusive:

N+1 / N –1, em que o N é igual a 15

Distância superior a 5.000m

N+1 / N –1, em que o N é igual a 20

Serão declarados vencedores (Masc e Fem) os nadadores que obtenham a melhor classificação, ABSOLUTA através do somatório dos pontos obtidos no conjunto das provas realizadas. Em caso de empate, o desempate será feito pelos melhores 1ºs, 2ºs, 3ºs....., das provas de 5000 m e se mesmo assim persistir o empate o desempate será feito pelo nadador mais velho.

Prémios:

1º Lugar – 150€

2º Lugar – 100€

3º Lugar – 50€

Os prémios serão entregues em cerimónia a realizar pelas 15 horas na Serra de Tomar.

Júri de Apelo

Os protestos serão aceites pela Organização até 15 minutos após o término das respectivas competições e analisados por um júri de Apelo, constituído pelos seguintes elementos:

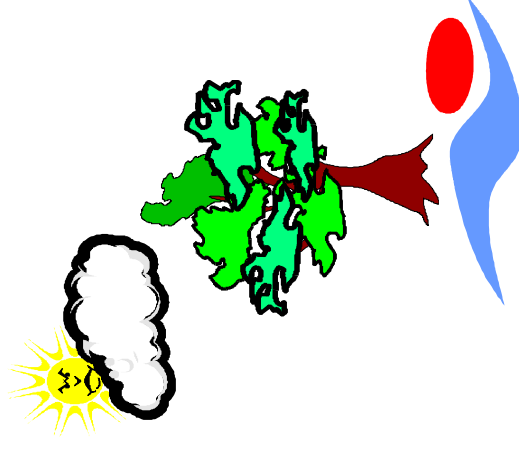
- Juiz Árbitro da Prova

- Um representante da ANDS

- Um representante da organização da prova

Não serão aceites recursos

XIX Circuito VALEdoTEJO



2 0 1 0

3º AQUAPOLIS – 10 JUN

Aquapolis / Abrantes

8º CHALLENGE – 04 e 05 SET

Aldeia do Mato / Abrantes

XXII TEMPLÁRIOS–26 SET

Ilha do Lombo - Serra -Tomar

Tel. 919069455 / 249323268

ands@ands.pt

ANDS – AGUAS ABERTAS